**Памятка для родителей по профилактике преступлений, связанных с сексуальным насилием несовершеннолетних**

Уважаемые родители, современный мир не стал спокойнее, а угрозы и вызовы не стали менее опасными. Проблема защиты детей от жестокого обращения и насилия, в силу их наименьшей защищенности, не теряет своей актуальности.

Сексуальное насилие – это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды. Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Важно обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:

* внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
* сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;
* отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;
* демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;
* ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;
* прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости;
* постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
* нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания);
* чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
* пессимистическая оценка своих достижений.

Вы — самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков!

* Поддерживайте тесные и доверительные отношения в семье. Ребенок должен быть уверен, что родители поймут любую его проблему и придут на помощь.
* Старайтесь как можно больше знать о нем: с кем дружит, общается, какая семья у его друзей. Присматривайтесь ко взрослым, которые окружают ребенка, работают с ним.

**Куда можно обратиться за помощью?**

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской). С целью оказания экстренной психологической помощи семьям, детям и молодежи функционирует круглосуточный «телефон доверия» – +7(978)0000738

**Памятка для обучающихся: «Правило пяти «нельзя»**

* Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
* Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.
* Нельзя садиться в чужую машину.
* Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
* Нельзя задерживать на улице одному, особенно с наступлением темноты.

**Памятка для обучающихся:**

**«Правила поведения в своем доме»**

* Если звонят по телефону, не говори, что ты дома один и никого долго не будет.
* Если звонят в дверь и настойчиво просят открыть, не делай этого, даже если незнакомец представился полицейским.
* Ни с кем не вступай в разговоры через дверь.
* Помни, что ребенок/подросток не может расписываться ни в каких документах, это должны делать только взрослые.
* Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.
* Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.
* Уходя из дома, не забудь закрыть дверь на ключ.
* Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в подъезд, а вернись в многолюдное место и попроси помощи, либо воспользуйся мобильным телефоном и попроси тебя встретить.

**Памятка для обучающихся: «Что надо сделать, если к тебе пристает незнакомец?»**

Отвечай категоричное «нет»:

* если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи;
* если за тобой в школу пришел посторонний, а родители не предупреждали его об этом заранее;
* если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек или хорошо знакомый взрослый без предупреждения родителей, и просит впустить его в квартиру;
* если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время;
* если незнакомец просит помочь ему и пройти в какое-либо место;
* если незнакомец предлагает проводить или подвезти тебя.

**Памятка для обучающихся: «Самые опасные места, где можно стать жертвой»**

**1. Если ты находишься на улице:**

* Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и в малолюдных местах. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но, ни в коем случае не провожай. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе нужно предупредить родителей, рас­сказать им, куда и с кем отправляешься.
* Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, спрячь сумочку под одежду.
* Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.
* Постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.
* Избегай кратчайших путей (через парк, пустую автостоянку, спортивные площадки и пустыри).
* Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
* Обходи незнакомые компании и пьяных людей.
* Если видишь тормозящую машину, отойди от нее как можно дальше.
* Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
* В случае нападения беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «ПОЛИЦИЯ», «ВОКЗАЛ», «АПТЕКА», где может быть охрана или кнопка экстренного вызова полиции.

**2. Если ты находишься в общественном транспорте:**

* В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.
* Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни,
* Если нет свободных сидячих мест, стой в центральном проходе, стой лицом в сторону движения или вполоборота.
* Не стой около дверей, не высовывайся из окон во время движения.
* Не оставляй свои вещи без присмотра.
* Не храни деньги и ценные вещи в заднем кармане брюк, сумку придерживай рукой.
* Садись и выходи из транспортного средства только после его полной остановки. Вы­ходи первым или подожди, пока схлынет толпа.
* После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, а потом переходи улицу.
* Стоящий автобус или троллейбус обходи сзади, трамвай - спереди.

**3. Если ты находишься в местах массового пребывания людей:**

* Если толпа увлекла тебя, застегнись, спрячь под одежду выдающиеся концы шарфа, платка, громоздкие вещи - рюкзак, сумку - лучше выбросить.
* Чтобы не упасть, следуй по направлению движения толпы, старайся быть в ее центре.
* Держись подальше от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев,
* Чтобы защитить себя от сдавливания, прижми согнутые в локтях руки к туловищу.
* При падении постарайся подняться быстро: встань на четвереньки, выстави вперед опорную ногу, резко поднимись.
* Если подняться не удается, подтяни согнутые в коленях ноги к животу, пригни голову и закрой ее согнутыми в локтях руками.

**4. Если ты находишься на концерте, стадионе:**

* Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.
* Не вставай между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает вос­приятие музыки невозможным и притупляет чувства.
* Не занимай месть в углах зала, близко к стене или перегородкам между секторами, велика вероятность быть раздавленным.
* В ожидании входа в театр или на стадион не приближайся к стеклянным дверям или ограждениям, к которым тебя могут прижать.
* Если толпа побежала, постарайся избежать главной опасности - падения, встать бу­дет почти невозможно.

**5. Если ты в обществе чужих людей:**

* Будь осторожен при знакомствах, не соглашайся идти в гости к незнакомцам, не вступай с ними в разговор.
* Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обе­щая заплатить, отвечай «Нет!»
* Не показывай посторонним людям наличие у тебя денег и ценных предметов.
* Избегай большого скопления людей - толпы, очереди.
* Не рассказывай о себе, о своих планах, о своей семье посторонним.
* Не давай свой мобильный телефон незнакомым или малознакомым людям.
* Умей сказать нет, если тебе предлагают совершить недостойный поступок, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.

**6. Если ты один дома:**

* Если звонят по телефону, не говори, что ты дома один и никого долго не будет. Если звонят в дверь и настойчиво просят открыть, не делай этого, даже если незнакомец представился полицейским.
* Ни с кем не вступай в разговоры через дверь.
* Помни, что ребенок не может расписываться ни в каких документах, это должны делать только взрослые.
* Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.
* Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.
* Уходя из дома, не забудь закрыть дверь на ключ.
* Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.

**Если ты находишься в подъезде, в лифте:**

* Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.
* Если в подъезде находится незнакомый человек, сразу же выйди на улицу и подо­жди, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых тебе взрослых.
* Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
* Не открывай ключом входную дверь, если радом находятся посторонние люди.
* Не посматривай почту около ящика, сделай это дома.
* Не входи в кабину лифта с незнакомыми людьми.
* Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.
* Если случилось, что приходится подниматься в лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.

**Памятка для обучающихся: «Это важно знать!»**

1. Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не случайными людьми, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы или в гостях, зачастую после распития спиртных напитков в компании.

2. Что делать в случаях, когда насилие происходит в семье? Прежде всего, надо помнить, что у ребенка/подростка есть права, которые защищаются законом! Любой ребёнок/подросток может обратиться в полицию, Следственный комитет, прокуратуру. Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, нужно обратиться к матери/отцу, друзьям, хорошо знакомым соседям, учителям или позвонить по телефону доверия.

3. Соблюдая правила безопасности, Ты сможешь избежать подстерегающую его опасности и принять правильное решение в сложной ситуации.

4. Каждый несовершеннолетний должен знать о своей сексуальной неприкосновенности. Это очень важно.

5. Вовлечение в сексуальные действия, как правило, происходит постепенно, а не является однократным случайным эпизодом. Оно может тянуться годами. Причем насильник всегда значительно старше, сильнее, и жертва находится в зависимости от него.